

Территориальный орган Федеральной службы  
государственной статистики по Костромской области  
(Костромастат)

156961, г. Кострома, ул. Красноармейская, д. 8; тел. (4942) 49-17-90, факс 49-17-97  
E-mail: [44@rosstat.gov.ru](mailto:44@rosstat.gov.ru), <http://44.rosstat.gov.ru>

**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ,  
ПОТРЕБЛЕННЫХ В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ  
В ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ**

(в среднем за сутки на члена домохозяйства)

	Все домохозяйства		в том числе			
	2021	2022	в городской местности		в сельской местности	
			2021	2022	2021	2022
<b>Состав пищевых веществ и энергетическая ценность суточного рациона</b>						
белки, г	84,2	80,5	83,8	79,3	85,4	83,7
в том числе в продуктах животного происхождения	56,7	54,0	56,1	53,0	58,3	56,9
жиры, г	116,8	114,4	115,5	112,6	120,3	119,2
в том числе в продуктах животного происхождения	78,7	75,7	77,4	74,1	82,4	80,1
углеводы, г	339,6	322,9	345,6	324,4	323,3	318,6
в том числе в продуктах животного происхождения	16,8	15,4	17,6	15,8	14,7	14,2
килокалории – всего	2757,8	2653,3	2768,8	2639,1	2728,0	2692,4
в том числе в продуктах животного происхождения	1007,5	962,8	996,0	946,0	1038,4	1009,2