



ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЕННЫХ  
В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ КОСТРОМСКОЙ  
ОБЛАСТИ ПО ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ  
МЕСТНОСТИ (по итогам выборочного  
обследования бюджетов домашних хозяйств;  
в среднем за сутки на члена домохозяйства)

	Все домашние хозяйства		в том числе			
	2023	2024	в городской местности		в сельской местности	
			2023	2024	2023	2024
<b>Состав пищевых веществ и энергетическая ценность суточного рациона</b>						
белки, г	76,9	76,6	78,3	77,7	72,8	73,6
в том числе в продуктах животного происхождения	51,9	53,1	52,9	54,2	49,1	50,1
жиры, г	109,5	108,8	110,7	109,3	106,0	107,3
в том числе в продуктах животного происхождения	73,5	75,1	74,0	75,6	72,1	73,8
углеводы, г	311,9	297,4	316,9	300,7	297,7	288,5
в том числе в продуктах животного происхождения	17,0	17,7	17,7	18,2	14,8	16,1
килокалории – всего	2552	2486	2589	2509	2447	2425
в том числе в продуктах животного происхождения	941	963	953	974	908	933