



**ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ  
ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ, ПОТРЕБЛЕННЫХ  
В ДОМАШНИХ ХОЗЯЙСТВАХ КОСТРОМСКОЙ  
ОБЛАСТИ ПО ГОРОДСКОЙ И СЕЛЬСКОЙ  
МЕСТНОСТИ (по итогам выборочного  
обследования бюджетов домашних хозяйств;  
в среднем за сутки на члена домохозяйства)**

	Все домашние хозяйства		в том числе			
	2022	2023	в городской местности		в сельской местности	
			2022	2023	2022	2023
<b>Состав пищевых веществ и энергетическая ценность суточного рациона</b>						
белки, г	80,5	76,9	79,3	78,3	83,7	72,8
в том числе в продуктах животного происхождения	54,0	51,9	53,0	52,9	56,9	49,1
жиры, г	114,4	109,5	112,6	110,7	119,2	106,0
в том числе в продуктах животного происхождения	75,7	73,5	74,1	74,0	80,1	72,1
углеводы, г	322,9	311,9	324,4	316,9	318,6	297,7
в том числе в продуктах животного происхождения	15,4	17,0	15,8	17,7	14,2	14,8
килокалории – всего	2653,3	2552,0	2639,1	2588,7	2692,4	2447,0
в том числе в продуктах животного происхождения	962,8	941,1	946,0	952,7	1009,2	907,9